



Regulamin

IV Bieg Górski Pamięci Żołnierzy Niezlomnych śladami Henryka Flamego Bieg o Puchar dowódcy AGAT - Sławomira Drumowicza

I Cel imprezy

- uczczenie pamięci Żołnierzy Henryka Flamego poprzez uczestnictwo w zawodach sportowych
- integracja środowiska biegaczy ekstremalnych i górskich
- promocja turystyki ekologicznej i biegania

II Organizator/Patronat

- Organizator: Fundacja Bieg Rzeźnika
- Patronat: portal BiegiGórskie.PL.

III Dystans

- Dystans: około 9 km
- Suma podbiegów/zbiegów: D+515m/D-145m (suma: +/- 660 m tj. 7,3%)

IV Termin, miejsce i trasa Biegu

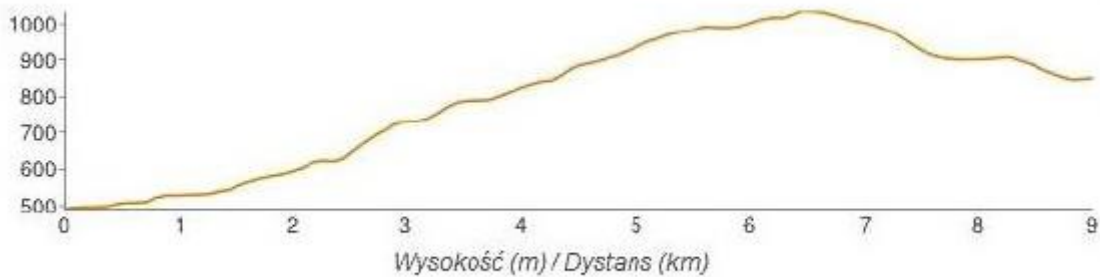
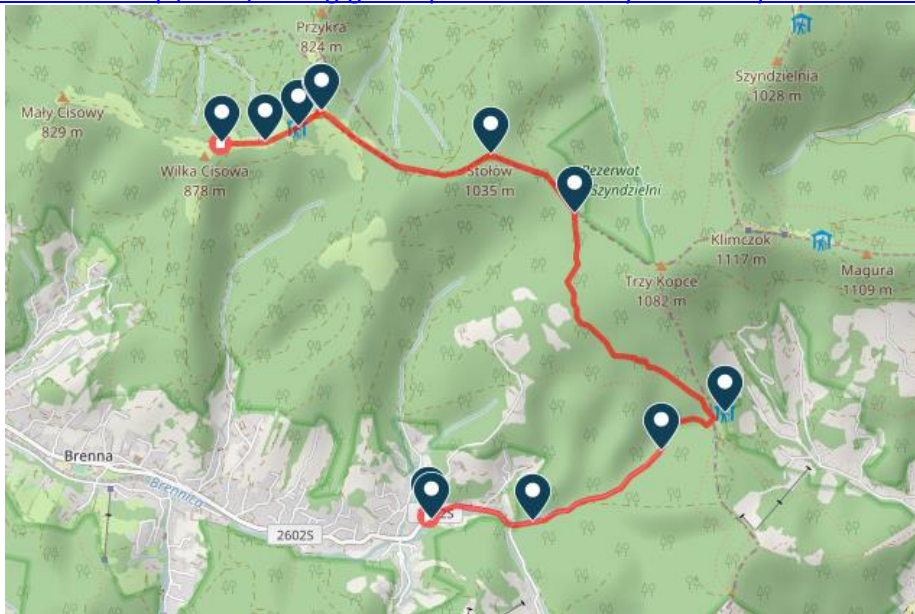
1. Start Biegu odbędzie się w sobotę, 7 kwietnia 2018r. o godz.10:30 w Brennej obok Karczmy Pod Skalicą
2. Trasa IV Biegu Górskiego Pamięci Żołnierzy Niezlomnych śladami Henryka Flamego Biegu o Puchar dowódcy AGAT - Sławomira Drumowicza:

Początkowo trasa biegnie drogą asfaltową i jako iż jest to bieg alpejski cały czas pod górę. Po około 2 km asfalt zamienia się w dukt leśny a nachylenie drogi rośnie, po dobiegnięciu do Przetęczy Karkoszczonka (729 m), skręcamy w lewą stronę by dobiec do najwyższego punktu na trasie góry Stołów (1035 m) - w tym miejscu do mety zostaje niespełna 3 km - po chwili wbiegamy na połoniny, przebiegamy koło Schroniska PTTK na Błatniej zostawiając schronisko po naszej lewej stronie, zostaje nam już tylko zbieg i lekki podbieg do mety usytuowanej na Błatniej przy tablicy upamiętniającej poległych żołnierzy oddziału „Bartka”.

Uczestników zachęca się do ubrania się w stroje patriotyczne lub militarne (np. koszulki, biało-czerwone opaski, itp.)

3. Mapa trasy:

<https://www.traseo.pl/trasa/iii-bieg-gorski-pamieci-zolnierzy-niezlomnych-sladami-henryka-flamego>



V Limity czasu

1. Zawodników obowiązuje limit czasu na pokonanie trasy Biegu, wynoszący 2 godziny.

VI Uczestnictwo

1. Udział w zawodach mogą wziąć zawodnicy, którzy:
 - w dniu zawodów będą mieli ukończone 18 lat,
 - podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu (podpis w Biurze Zawodów, nie trzeba przywozić żadnych zaświadczeń od lekarza!),
 - dokonają zgłoszenia oraz uiszczą opłatę startową,
 - odbiorą pakiet startowy w Biurze Zawodów.(Uwaga! W przypadku wyrażenia chęci odbioru pakietu przez osobę trzecią należy przekazać osobie odbierającej pakiet wypełnione i podpisane [niniejsze oświadczenie](#), wraz z kserokopią swojego dowodu osobistego.)
2. W zgłoszeniu należy podać m.in. imię, nazwisko, nr PESEL, adres e-mail, nr telefonu komórkowego, adres korespondencyjny oraz opcjonalnie przynależność klubową i dane do faktury VAT.
3. Zgłoszeń można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie <http://www.biegwykletych.pl/> lub w Biurze Zawodów, o ile limit zawodników nie zostanie wcześniej wyczerpany.

4. Limit uczestników określa się na 600 osób.

VII Opłata startowa

1. Opłata startowa dla uczestników IV Bieg Górski Pamięci Żołnierzy Niezłomnych śladami Henryka Flamego Bieg o Puchar dowódcy AGAT - Sławomira Drumowicza wynosi:

- 45 zł (przelewem do dnia 15.02.2018r.)
- 55 zł (przelewem do dnia 28.02.2018r.)
- 65 zł (przelewem do dnia 04.04.2018 r. g.23:59.)
- 70 zł (gotówką w biurze zawodów)
- Zgłoszenia internetowe do dnia: 04.04.2018 r. g.23:59.

Za datę dokonania opłaty startowej uważa się datę wpłynięcia pełnej sumy pieniędzy na konto Organizatora, zgodnie z w.w. stawkami.

2. Opłatę startową należy wpłacać przez bluecash lub na konto:

Fundacja Bieg Rzeźnika, ul. Kaczyniec 10/2, 44-100 Gliwice
Nr konta: 34 1090 1766 0000 0001 3461 1298

W tytule wpłaty należy podać kod otrzymany w czasie rejestracji.

3. Do dnia 15 marca 2018r. jest możliwy częściowy zwrot opłaty startowej, przy czym pobierana jest opłata manipulacyjna w wysokości 30zł. Do dnia 15 marca 2018r. jest możliwe przeniesienie opłaty startowej na innego zawodnika, przy czym pobierana jest opłata manipulacyjna w wysokości 20zł. Po 15 marca 2018r. wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na inną osobę. Opłata za zakup koszulki nie ulega zwrotowi.

VIII Świadczenia

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają:

- oznaczoną trasę
- pomiar czasu
- podstawowe zabezpieczenie medyczne
- numer startowy
- ciepły poczęstunek
- gorącą herbatę
- pamiątkowy element garderoby
- Dodatkowo, wszyscy, którzy ukończą Bieg, otrzymają pamiątkowe medale.

Nie gwarantujemy otrzymania pełnych pakietów startowych przez osoby wpłacające opłatę startową po 15 marca 2018r.

IX Punkt odświeżania/kontrolny

- Na trasie nie przewiduje się punktu odświeżania

X Nagrody i klasyfikacje

1. Podczas IV Biegu Górskiego Pamięci Żołnierzy Niezłomnych śladami Henryka Flamego Biegu o Puchar dowódcy AGAT - Sławomira Drumowicza prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn oraz klasyfikacja dodatkowa mundurowa kobiet i mężczyzn oraz w następujących kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:
 1. junior K i M – od 16 do 19 lat (rocznik 2002 – 1999)
 2. senior 1 K i M – od 20 do 29 lat (rocznik 1998 - 1989)
 3. senior 2 K i M – od 30 do 39 lat (rocznik 1988-1979)
 4. weteran 1 K i M – od 40 do 49 lat (rocznik 1978-1969)
 5. weteran 2 K i M –50 + (rocznik 1968 i starsi)
 6. kategoria dodatkowa: mundurowa open K i M*

** Wszyscy zawodnicy w kategorii "mundurowej" startują w kategorii OPEN (zawodnik nagradzany w kategorii mundurowej może być nagrodzony także w kategorii wiekowej). Obowiązuje start w pełnym umundurowaniu polowym lub ćwiczebnym (mundur, bluza długi rękaw, buty krój wojskowy z cholewką powyżej kostki).*

Przewidywane są puchary i nagrody rzeczowe dla trzech pierwszych miejsc w kategoriach generalnych kobiet i mężczyzn.

Przewidywane są nagrody rzeczowe dla trzech pierwszych miejsc w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn oraz w kategorii mundurowej kobiet i mężczyzn.

2. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu. Na trasie Biegu znajdować się będą punkty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację.
3. Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie czasu brutto (liczonego od chwili strzału startera).
4. Dekoracja zawodników odbędzie się w sobotę 7 kwietnia 2018r. około godz 13:15 w okolicach Biura Zawodów. Dokładna godzina zostanie podana w osobnym komunikacie.
5. Odbiór nagród i wyróżnień możliwy jest wyłącznie w trakcie dekoracji podczas ceremonii zakończenia.

XI Bezpieczeństwo

1. Obowiązkowa odprawa dla zawodników zostanie udostępniona on-line najpóźniej dzień przed startem Biegu.
2. Od zawodników oczekujemy samodzielnej oceny sytuacji panującej w górach, tym samym dopasowania ubioru i odpowiedniego reagowania w razie pogorszenia pogody. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wstrzymania lub przerwania Biegu m.in. w razie wystąpienia burzy, innych ekstremalnych warunków pogodowych, naturalnych katastrof lub innych czynników uniemożliwiających bezpieczne przeprowadzenie zawodów.
3. Na trasie należy zwracać szczególną uwagę na pieszych turystów.
4. **W przypadku rezygnacji z dalszego Biegu, zawodnik ma obowiązek poinformować o tym obsługę Biegu (telefonicznie lub w inny skuteczny sposób). W przeciwnym razie Organizator może być zmuszony do uruchomienia akcji poszukiwawczej, czego konsekwencje, w tym koszty akcji będą spoczywały na zawodniku, który zaniechał udzielenia informacji o rezygnacji z Biegu.**

5. Biegając po drogach publicznych należy stosować się do zasad ruchu drogowego.
6. Zawodnik przez cały czas Biegu nie musi posiadać obowiązkowego wyposażenia
7. Na trasie Biegu dopuszczalne jest używanie kijków.

XII Ochrona przyrody

Na całej trasie Biegu należy stosować się do zasad ochrony przyrody, a w szczególności zabrania się:

- zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawić na punktach kontrolnych),
- schodzenia z trasy Biegu,
- zakłócania ciszy.

Zawodnicy łamiący te zasady będą zdyskwalifikowani.

XIII Dane osobowe i ochrona wizerunku

1. Wszyscy zawodnicy, startujący w zawodach, wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.
2. Uczestnicy Biegu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z Biegu zamieszczonych na stronie Biegu, w mediach oraz materiałach promocyjnych Biegu.

XIV Postanowienia końcowe

1. Biuro Zawodów będzie otwarte w dniu 7 kwietnia 2018r. w Brennej w Karczmie Pod Skalicy w godz. 7:30 -9:30
2. Przebieg trasy, poza szlakami, będzie oznakowany przez Organizatora.
3. Zawodnikom, którzy podczas Biegu skrócą lub ułatwią sobie trasę lub będą korzystali z pomocy osób trzecich grozi dyskwalifikacja. W szczególnie uzasadnionych przypadkach organizator może odstąpić od dyskwalifikacji zawodnika lub nałożyć karę czasową wg własnego uznania, uwzględniając stopień naruszenia regulaminu.
4. Podczas Biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
5. Po zakończeniu Biegu może zostać przeprowadzona wrywkowa kontrola antydopingowa, której wyznaczony przez Komisję zawodnik musi się poddać pod groźbą dyskwalifikacji.
6. Depozyty. Zawodnicy otrzymają w pakiecie startowym worek na depozyt, umożliwiający zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu w okolicach Biura Zawodów w godz. 9:15-10:00. Depozyty te zostaną przewiezione na metę Biegu. Worek można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, lub nieodebrania depozytu w dniu zawodów do godz. 13:00, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
7. Ubezpieczenie NNW pozostaje w gestii zawodników.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie, w tym w szczególności do zmiany trasy. Zawodnicy, którzy dokonali zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie (poprzez informację na stronie WWW, na portalu Facebook lub drogą e-mailową).
9. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Dyrektorowi IV Biegu Górskiego Pamięci Żołnierzy Niezłomnych śladami Henryka Flamego Biegu o Puchar dowódcy AGAT - Sławomira Drumowicza.
10. Pytania dotyczące Regulaminu oraz samego Biegu należy kierować e-mailowo na adres biegwykletych@op.pl.